

APL Psicologi della Lombardia Formazione e-learning - Advanced Training Courses - Online

Online: per info tel. 0332.1888185

www.psicologilombardia.it

Metodologia

I Corsi sono disponibili in modalità *e-learning*, possono quindi essere seguiti dove e quando si vuole, tramite la piattaforma di APL.

Le slide utilizzate e le dispense messe a disposizione dal docente sono rese disponibili ai corsisti.

I Corsi sono formati da videolezioni con audio in lingua inglese e sottotitoli in italiano, realizzati da traduttori professionisti e qualificati.

Programmi

Corsi e-learning disponibili dal 15 Settembre 2022

In collaborazione con PESI UK

> **Mente, corpo e cervello nel trattamento delle memorie traumatiche**

Docente: *Bessel van der Kolk*

Durata del Corso: 4 ore e mezza

Argomenti: Neuroscienze e sviluppo cerebrale; Impronte traumatiche; La più recente ricerca clinica su interventi di trattamento specifici per il trauma

Costo: € 159 + IVA

> **ACT - Acceptance and Commitment Therapy**

Docente: *Steven C. Hayes*

Durata del Corso: 6 ore circa

Argomenti: Accettazione e Mindfulness; Il modello ACT; Mindfulness dal punto di vista di ACT; Evidenza dell'impatto; Imparare a vedere i processi ACT nel loro insieme; Esempi video

Costo: € 169 + IVA

> **Mindful Therapist**

Docente: *Daniel J. Siegel*

Durata del Corso: 6 ore

Argomenti: Mindfulness e perché è importante; Ruolo della Mindsight nel processo terapeutico; I percorsi essenziali verso la fiducia, la verità e la trasformazione; La Neurobiologia di presenza, sintonizzazione, risonanza; Implementare nel lavoro clinico

Costo: € 169 + IVA

> **Deep Brain Reorienting**

Docente: *Frank Corrigan*

Durata del Corso: 9 ore

Argomenti: Introduzione al Deep Brain Reorienting e intervista con il Dr. Frank Corrigan; La teoria e le neuroscienze alla base del Deep Brain Reorienting; Attaccamento, orientamento, ricerca e affetto: la sequenza dei traumi da attacco; Demo 1 - Guarigione di un conflitto tra partner con Deep Brain Reorienting; Demo 2 - Parte 1: Lavorare sui problemi visibili per guarire le ferite da attaccamento profondo; Demo 2 - Parte 2: Lavorare sui problemi visibili per guarire le ferite da attaccamento

profondo; Demo 2 - Parte 3: Lavorare sui problemi visibili per guarire le ferite da attaccamento profondo

Costo: € 359 + IVA

> **DBT - Dialectical Behavior Therapy** (Corso base)

Docente: *Lane Pederson*

Durata del Corso: 6 ore

Argomenti: Storia e filosofia della DBT; Competenze sulla Mindfulness; Competenze sulla tolleranza al distress; Competenze sulla regolazione emotiva; Competenze sull'efficacia interpersonale

Costo: € 169 + IVA

> **DBT - Dialectical Behavior Therapy** (Corso avanzato)

Docente: *Lane Pederson*

Durata del Corso: 5 ore e mezza

Argomenti: DBT in pratica; Struttura della terapia; Convalida; I metodi migliori per modificare i comportamenti; Stili di comunicazione: gruppo di consulenza reciproco e irriverente; Fase successiva: sviluppare la propria competenza nella DBT

Costo: € 169 + IVA

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185.

Attestato

Al termine di ogni Corso, superato il test finale, viene rilasciato il *Certificate of competence*.