

APL

Psicologi della Lombardia

Corso di alta formazione in Counseling psicologico - Online

Online: per info tel. 0332.1888185

www.psicologilombardia.it

Durata: **13,5 ore**

Presentazione

Il Corso fornisce indicazioni pratiche su come approcciarsi al **primo colloquio** con il cliente, dall'impostazione per la stesura di un efficace piano di *self-marketing*, alle normative in materia di consenso informato, privacy e codice deontologico; senza trascurare l'importanza della consapevolezza, dell'atteggiamento e delle qualità necessarie al professionista per condurre efficacemente le sue consultazioni.

Sono inoltre illustrati gli strumenti e le modalità di **conduzione di percorsi di Counseling psicologico**, differenziati per tipo di problematica presentata dal cliente oltre che per fasce di età (bambino, adolescente, adulto).

Il Corso approfondisce, inoltre, le peculiarità del **Counseling psicologico online** che, in un mondo ormai sempre più digitale, si sta affermando progressivamente come risposta indispensabile alle esigenze dei clienti moderni. Il numero di persone che scelgono di affidarsi a professionisti qualificati attraverso piattaforme virtuali, alla ricerca di un supporto psicologico che sia efficace, pratico e accessibile ovunque si trovino, è infatti aumentato significativamente negli ultimi anni.

Il Corso mira a fornire agli Psicologi una serie di competenze essenziali per **condurre sessioni di Counseling** - non solo in presenza, ma anche online - in modo professionale, etico ed efficiente. I partecipanti imparano a gestire al meglio la relazione con i clienti sia all'interno di uno spazio fisico che virtuale, utilizzando **tecniche di comunicazione** in grado di mantenere alta la qualità del servizio offerto, nonché strumenti digitali fondamentali per un intervento psicologico efficace.

Destinatari

Il **Corso di alta formazione in Counseling psicologico** è rivolto a laureati in Scienze e tecniche psicologiche (laurea triennale) e a laureati in Psicologia (laurea magistrale).

È concessa l'iscrizione anche a studenti di Psicologia.

Responsabile scientifico

Dott.ssa *Paola Pugina*

Metodologia

Il Corso è disponibile in modalità **E-learning**, può quindi essere seguito dove e quando si vuole, tramite la piattaforma di APL.

Programma

Creare una buona relazione

- Introduzione alla terapia centrata sul cliente
- Le tre condizioni e l'ascolto attivo
- Qualità della presenza
- Setting
- Consenso informato, registro trattamento dati
- Primo contatto

Counseling e tecniche cognitive

- Introduzione al modello cognitivo-comportamentale
- Valutazione di intervento e ABC analisi funzionale
- Disturbi d'ansia
- Disturbi dell'umore
- Disturbi alimentari

Counseling cognitivo comportamentale in età evolutiva

- Facilitare il rapporto
- Assessment: strumenti di osservazione e di valutazione con il bambino e l'adolescente
- Strategie di trattamento

Marketing e self-marketing

- Definizione di marketing e self-marketing
- Stesura del piano di self-marketing
- Promuoversi online

Counseling psicologico online

- Strumenti e competenze per un intervento pratico ed efficace online

Il nuovo codice deontologico

Accreditamenti

- Ministero della Salute
- **19 crediti ECM**

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la Segreteria APL al numero 0332.1888185.

Attestato

Al termine del Corso, superato il questionario, agli Psicologi abilitati alla professione viene rilasciato l'Attestato di **Psicologo-Professional Counselor**.

Ai Dottori in Tecniche Psicologiche (iscritti all'Albo B) viene rilasciato l'Attestato di "*Dottore in Tecniche Psicologiche-Professional Counselor*".

Agli studenti e ai professionisti non iscritti all'Albo viene rilasciato l'Attestato di *Competenza in Counseling*.

L'Attestato conseguito consente l'iscrizione gratuita al Registro Nazionale Psicologi esperti in Counseling.

L'inserimento nel Registro è subordinato all'iscrizione all'Ordine degli Psicologi.

Costi

Il costo del Corso è di € 250 + IVA (€ 199 + IVA per iscrizioni entro il 1 Dicembre 2026).