

APL Psicologi della Lombardia Master in Fisiologia e Psicologia perinatale - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439

www.psicologilombardia.it

Iscrizione diretta al Registro Nazionale degli Psicologi Perinatali **ASIPP** (*Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale*)

Durata: 13 weekend

Presentazione

La **Psicologia perinatale** si occupa del benessere e del sostegno di tutto il nucleo familiare. A partire dalla coppia e dal progetto generativo, fino alla nascita e ai primi anni di vita del bambino, sostenendo, ed eventualmente intervenendo laddove occorra rinforzare le competenze della triade. Il focus è infatti la **triade**: madre, padre e bambino e il loro benessere. Alla Psicologia perinatale si affianca, nel modello di APL, la **Fisiologia**, in particolare, della gestazione, del parto, dell'allattamento, della neonatalità e dello sviluppo del bambino nei primi anni di vita.

Obiettivi

Il **Master in Fisiologia e Psicologia perinatale** migliora le conoscenze fisiologiche e scientifiche sulla Psicologia perinatale offrendo ai partecipanti strumenti che facilitino il loro approccio in ambito perinatale.

Offre inoltre contenuti come mezzi di condivisione con i colleghi, supervisioni, presentazione e discussione di casi clinici.

Tutto questo in una prospettiva multidisciplinare con gli altri operatori della nascita.

I corsisti hanno la possibilità di frequentare il laboratorio della Croce Rossa Italiana (*manovre salvavita e disostruzione pediatrica*), una lezione di *marketing* e lezioni pratiche ed esperienziali sulla *costruzione di progetti* in ambito perinatale.

Sbocchi professionali

L'esperto in Fisiologia e Psicologia perinatale ha una formazione specifica riguardante la Psicologia, la Fisiologia e la clinica del periodo perinatale; collabora con lo Psicologo, lo Psicoterapeuta e lo Psichiatra, per garantire l'assistenza alle donne e alle loro famiglie in caso di disagio.

Si occupa di:

- creazione e amministrazione di centri e istituti pre-parto
- organizzare **incontri di gruppo** rivolti ai membri della famiglia, per garantire la continuità dell'assistenza, condividere le esperienze, favorire il confronto e la diffusione di informazioni che aiutino a prendere decisioni autonome e consapevoli
- diffondere contenuti e obiettivi della Psicologia perinatale nel servizio pubblico per collaborare attivamente con tutte le figure che operano nel settore: Ginecologi, Ostetriche, Pediatri
- potenziare le risorse individuali, soprattutto l'**ascolto attivo** della donna e della sua famiglia, lasciando piena autonomia nel compiere scelte consapevoli, che favoriscano l'acquisizione del ruolo genitoriale, fin dalla gravidanza
- organizzare **attività formative** teorico-pratiche per operatori del settore
- collaborare con Psicologi, Psicoterapeuti e Psichiatri in caso di **disagio o depressione**

post-partum riconosciuta o presunta

- **pubblicare** testi e articoli per diffondere i temi della Psicologia perinatale

Destinatari

Laureati in Psicologia, Psicologi o studenti della facoltà di Psicologia.

Sede didattica

Milano: presso *e-Network*, Corso di Porta Romana, 46.

Durata

Il Master si articola in **13 weekend** (orario: 9.30-13.00/14.00-17.30).

Programma

I weekend

- Presentazione del Master e dinamiche del gruppo
- Dinamiche di gruppo
- Elementi di Psicologia perinatale
- Fisiologia della gravidanza e Fisiologia del parto

II weekend

- Il luogo dei saperi impliciti. Dall'epigenetica all'interazione precoce madre-bambino
- Diventare genitori: dalla coppia alla triade. Una prospettiva interculturale
- Quando l'evento nascita diventa "crisi". Prendersi cura della relazione primaria di attaccamento nei reparti nido/puerperio
- Allattamento e regolazione emotiva

III weekend

- Quando l'attesa disattende: diagnosi prenatale e nascita patologica
- Gli affetti come fondamento della sopravvivenza umana: dalla simbiosi alla conquista dell'autonomia
- Affettività in gravidanza: conoscerla per poterla accompagnare
- Casi clinici

IV weekend

- Sessualità in gravidanza
- Figure e forme della genitorialità: uno sguardo antropologico e fenomenologico
- Psicopatologia della gravidanza e del puerperio
- Workshop

V weekend

- La funzione paterna
- Casi clinici
- La maternità: un momento della vita che facilita l'emergere di problematiche irrisolte

VI weekend

- Quando l'attesa disattende: il lutto perinatale
- Workshop
- Fisiologia del sonno del neonato e del bambino piccolo
- La genitorialità: scenari di trasformazione

VII weekend

- *Corso OMS-UNICEF*: Promozione, protezione e sostegno dell'allattamento materno
- Role playing
- Supervisione

VIII weekend

- *Corso OMS-UNICEF*: Promozione, protezione e sostegno dell'allattamento materno (consegna Attestati)
- La consultazione psicodiagnostica 0-6 anni
- *Corso della Croce Rossa Italiana*: Disostruzione pediatrica (consegna Attestati)

IX weekend

- L'osservazione precoce delle capacità socio-emozionali del bambino e della relazione madre/bambino
- Le ferite della genitorialità
- Progettare e condurre un corso preparato
- Workshop esperienziale

X weekend

- *Tecniche di rilassamento e autodistensione*
- *Tecniche di meditazione, meditazioni dinamiche, tecniche di visualizzazione* (consegna Attestati)

XI weekend

- *Operatore di massaggio dolce neonatale* (consegna Attestati)

XII weekend

- L'approccio collaborativo nel supporto alla genitorialità
- La genitorialità scenari in trasformazione role playing
- Caso clinico
- Testimonianza genitori
- Supervisione costruzione elaborato

XIII weekend

- Role playing
- Supervisione
- Conclusioni
- Discussione elaborato
- Consegna Attestati

Docenti

Dott.ssa Alessandra Marelli (responsabile scientifico), Dott.ssa Laura Carbonati, Dott.ssa Paola Cipriano, Dott.ssa Sarah Pedrazzi, Dott.ssa Lucia Aite, Dott.ssa Ambra Baldini, Dott.ssa Laura Cociancig, Dott. Paolo Ferliga, Dott.ssa Federica Grassi, Dott.ssa Giuliana Mieli, Dott.ssa Elena Mitri, Dott. Fabio Monguzzi, Prof. Phd. Rosario Montiroso, Dott. Luca Pino, Dott. Marco Rossi, Dott.ssa Sara Roveraro, Dott.ssa Valeria Salsi, Dott. Alessandro Volta.

Accreditamento

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 271671, Agenas).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero

0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

A chi frequenta almeno l'**80%** delle attività programmate viene rilasciato l'Attestato di ***Psicologia perinatale***.

Agli studenti di Psicologia e ai laureati di Psicologia non ancora iscritti all'Ordine viene consegnato provvisoriamente l'Attestato di *Competenza in Psicologia perinatale* e, a seguito dell'avvenuta iscrizione all'Ordine, viene rilasciato l'Attestato di *Psicologia perinatale*.

Inoltre vengono rilasciati i singoli *Attestati di frequenza* al termine dei Corsi (è richiesta la frequenza del 100% delle attività formative specifiche):

- di promozione, protezione e sostegno dell'allattamento materno (OMS-UNICEF)
- di disostruzione pediatrica (Croce Rossa Italiana)
- di tecniche di rilassamento, meditazione e visualizzazione in gravidanza
- di operatore di massaggio dolce neonatale

Costi

Il costo totale del Master è di € 3.350 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per gli studenti