

APL Psicologi della Lombardia Master in Fisiologia e Psicologia perinatale - Milano

Milano: per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439

www.psicologilombardia.it

Iscrizione diretta al Registro Nazionale degli Psicologi Perinatali **ASIPP** (*Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale*)

Durata: 13 weekend

Periodo di svolgimento: **Maggio - Dicembre 2019**

Presentazione

La **Psicologia perinatale** si occupa del benessere e del sostegno di tutto il nucleo familiare.

A partire dalla coppia e dal progetto generativo, fino alla nascita e ai primi anni di vita del bambino, sostenendo, ed eventualmente intervenendo laddove occorra rinforzare le competenze della triade. Il focus è infatti la **triade**: madre, padre e bambino e il loro benessere.

Alla Psicologia perinatale si affianca, nel modello di APL, la **Fisiologia**, in particolare, della gestazione, del parto, dell'allattamento, della neonatalità e dello sviluppo del bambino nei primi anni di vita.

Obiettivi

Il **Master in Fisiologia e Psicologia perinatale** migliora le conoscenze fisiologiche e scientifiche sulla Psicologia perinatale offrendo ai partecipanti strumenti che facilitino il loro approccio in ambito perinatale.

Offre inoltre contenuti come mezzi di condivisione con i colleghi, supervisioni, presentazione e discussione di casi clinici.

Tutto questo in una prospettiva multidisciplinare con gli altri operatori della nascita.

I corsisti hanno la possibilità di frequentare il laboratorio della Croce Rossa Italiana (*manovre salvavita e disostruzione pediatrica*), una lezione di *marketing* e lezioni pratiche ed esperienziali sulla *costruzione di progetti* in ambito perinatale.

Sbocchi professionali

L'esperto in Fisiologia e Psicologia perinatale ha una formazione specifica riguardante la Psicologia, la Fisiologia e la clinica del periodo perinatale; collabora con lo Psicologo, lo Psicoterapeuta e lo Psichiatra, per garantire l'assistenza alle donne e alle loro famiglie in caso di disagio.

Si occupa di:

- creazione e amministrazione di centri e istituti pre-parto
- organizzare **incontri di gruppo** rivolti ai membri della famiglia, per garantire la continuità dell'assistenza, condividere le esperienze, favorire il confronto e la diffusione di informazioni che aiutino a prendere decisioni autonome e consapevoli
- diffondere contenuti e obiettivi della Psicologia perinatale nel servizio pubblico per collaborare attivamente con tutte le figure che operano nel settore: Ginecologi, Ostetriche, Pediatri
- potenziare le risorse individuali, soprattutto l'**ascolto attivo** della donna e della sua famiglia, lasciando piena autonomia nel compiere scelte consapevoli, che favoriscano l'acquisizione del ruolo genitoriale, fin dalla gravidanza
- organizzare **attività formative** teorico-pratiche per operatori del settore

- collaborare con Psicologi, Psicoterapeuti e Psichiatri in caso di **disagio o depressione post-partum** riconosciuta o presunta
- **pubblicare** testi e articoli per diffondere i temi della Psicologia perinatale

Destinatari

Laureati in Psicologia, Psicologi o studenti della facoltà di Psicologia.

Sede didattica

Milano: presso *e-Network*, Corso di Porta Romana, 46.

Durata

Il Master si articola in **13 weekend** (orario: 9.30-13.00/14.00-17.30).

Programma

I weekend: 4-5 Maggio 2019

- Presentazione del Master e dinamiche del gruppo
- Elementi di Psicologia perinatale
- Fisiologia della gravidanza e Fisiologia del parto

II weekend: 18-19 Maggio 2019

- Il luogo dei saperi impliciti. Dall'epigenetica all'interazione precoce madre-bambino
- Diventare genitori: dalla coppia alla triade
- Quando l'evento nascita diventa "crisi". Prendersi cura della relazione primaria di attaccamento nei reparti nido/puerperio
- Allattamento e regolazione emotiva

III weekend: 8-9 Giugno 2019

- Quando l'attesa disattende: diagnosi prenatale e nascita patologica
- Gli affetti come fondamento della sopravvivenza umana: dalla simbiosi alla conquista dell'autonomia
- Affettività in gravidanza: conoscerla per poterla accompagnare
- Casi clinici

IV weekend: 22-23 Giugno 2019

- Fisiologia del sonno del neonato e del bambino piccolo
- Figure e forme della genitorialità: uno sguardo antropologico e fenomenologico
- Psicopatologia della gravidanza e del puerperio
- Workshop

V weekend: 6-7 Luglio 2019

- Quando l'attesa disattende: il lutto perinatale
- Workshop
- Progettare e condurre un corso parto
- Workshop esperienziale

VI weekend: 7-8 Settembre 2019

- *Corso OMS-UNICEF*: Promozione, protezione e sostegno dell'allattamento materno

VII weekend: 21-22 Settembre 2019

- L'osservazione precoce delle capacità socio-emozionali del bambino e della relazione madre/bambino
- *Corso OMS-UNICEF*: Promozione, protezione e sostegno dell'allattamento materno
- Casi clinici
- La maternità: un momento della vita che facilita l'emergere di problematiche irrisolte

VIII weekend: 5-6 Ottobre 2019

- La genitorialità: scenari in trasformazione
- Autonomia
- Supervisione di apprendimento
- La consultazione psicodiagnostica 0-6 anni
- *Corso della Croce Rossa Italiana*: Disostruzione pediatrica (consegna Attestati)

IX weekend: 19-20 Ottobre 2019

- Sessualità in gravidanza
- Le ferite della genitorialità
- La funzione paterna

X weekend: 9-10 Novembre 2019

- *Tecniche di rilassamento e autodistensione*
- *Tecniche di meditazione, meditazioni dinamiche, tecniche di visualizzazione* (consegna Attestati)

XI weekend: 16-17 Novembre 2019

- *Operatore di massaggio dolce neonatale* (consegna Attestati)

XII weekend: 30 Novembre-1 Dicembre 2019

- L'approccio collaborativo nel supporto alla genitorialità
- La genitorialità scenari in trasformazione role playing
- Caso clinico
- Esperienza e testimonianza genitori
- Supervisione costruzione elaborato

XIII weekend: 14-15 Dicembre 2019

- Role playing
- Supervisione
- Conclusioni
- Discussione elaborato
- Consegna Attestati

Docenti

Dott.ssa Alessandra Marelli, Dott.ssa Laura Carbonati, Dott.ssa Paola Cipriano, Dott.ssa Sarah Pedrazzi, Dott.ssa Stefania Alati, Dott.ssa Ambra Baldini, Dott.ssa Laura Cociancig, Dott. Paolo Ferliga, Dott.ssa Federica Grassi, Dott.ssa Lucia Aite, Dott.ssa Giuliana Mieli, Dott.ssa Elena Mitri, Dott. Fabio Monguzzi, Prof. Phd. Rosario Montiroso, Dott. Luca Pino, Dott. Marco Rossi, Dott.ssa Sara Roveraro, Dott.ssa Valeria Salsi, Dott. Alessandro Volta.

Accreditamento

Riconosciuti **50 crediti ECM** (ID 230575, Agenas).

Modalità di iscrizione

Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione contattare la segreteria APL al numero

0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

Attestato

A chi frequenta almeno l'**80%** delle attività programmate viene rilasciato l'Attestato di ***Psicologo perinatale***.

Agli studenti di Psicologia e ai laureati di Psicologia non ancora iscritti all'Ordine viene consegnato provvisoriamente l'Attestato di *Competenza in Psicologia perinatale* e, a seguito dell'avvenuta iscrizione all'Ordine, viene rilasciato l'Attestato di *Psicologo perinatale*.

Inoltre vengono rilasciati i singoli *Attestati di frequenza* al termine dei Corsi (è richiesta la frequenza del 100% delle attività formative specifiche):

- di promozione, protezione e sostegno dell'allattamento materno (OMS-UNICEF)
- di disostruzione pediatrica (Croce Rossa Italiana)
- di tecniche di rilassamento, meditazione e visualizzazione in gravidanza
- di operatore di massaggio dolce neonatale

Costi

Il costo totale del Master è di € 3.350 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione

Sconto del 10% per gli studenti