

APL

Psicologi della Lombardia

## Corso di alta formazione residenziale: 'Meditazione in ambito oncologico' - Bologna

Bologna (Castel San Pietro Terme): per info tel. 0332.1888185 - fax 0332.1800439

[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

Durata: 1 weekend lungo

### Presentazione

H.Benson, O.C.Simonton, R.Davidson, i tre pionieri dello studio della **meditazione in ambito cardiologico, oncologico, neurologico e psicologico**, hanno dimostrato che questa pratica è molto utile come integrazione nelle cure mediche e psicologiche.

**Benefici:** regolazione della pressione e del battito cardiaco, innalzamento della soglia del dolore, maggiore efficacia dei trattamenti medici e importante azione benefica sul sistema immunitario, nervoso ed endocrino.

**Sul piano psicologico** si è verificato il ruolo della meditazione nella gestione dello stress, nel trattamento degli stati di ansia e degli stati depressivi.

**G.Pagliaro**, professore di Psicologia Clinica, negli anni '90 presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Padova, ha introdotto un'attività di docenza e di ricerca sull'applicazione della **meditazione nei trattamenti psicologici e psicoterapici**.

Nello stesso periodo, ha applicato per primo nelle USL la meditazione negli interventi psicologici e psicoterapici.

Dagli scambi avuti con il Professor O.C.Simonton e dalla collaborazione con H.Benson, all'epoca Direttore del Mind Body Institute della Harvard Medical School, ha elaborato un metodo di applicazione della **meditazione in ambito oncologico e cardiologico**, denominato **ArmoniosaMente**.

### Obiettivi

Il Corso forma Psicologi, Psicoterapeuti e Medici all'**uso della meditazione e delle pratiche di consapevolezza in ambito oncologico**.

I partecipanti acquisiscono le capacità di:

- utilizzare e insegnare la meditazione
- integrare la meditazione nei trattamenti psicologici
- integrare la meditazione nei trattamenti psicoterapici
- integrare la meditazione nei trattamenti medici
- gestire gruppi di pazienti con la meditazione

### Destinatari

Psicologi, Psicoterapeuti, Medici e studenti della facoltà di Psicologia del IV anno.

### Sede di svolgimento

**Castel San Pietro Terme (Bologna):** presso *Anusca Palace Hotel*, Viale Terme 1058.

### Metodologia

I partecipanti apprendono alcune meditazioni integrabili nei trattamenti psicologici, psicoterapici e

medici attraverso *sessioni pratiche, role playing e simulate di conduzione*.

Il carattere residenziale del Corso è finalizzato a favorire un migliore apprendimento e a garantire una maggiore efficacia dell'esperienza formativa.

## **Programma**

### **Contenuti**

- Oncologia e problematiche psicologiche
- Il modello mente-corpo e le applicazioni cliniche
- La meditazione, la consapevolezza e la Mindfulness
- La meditazione trascendentale
- La meditazione in oncologia
- Il metodo *ArmoniosaMente*
- Il metodo *ArmoniosaMente* con pazienti con tumore ovarico

### **Accreditamento**

Riconosciuti **35.1 crediti ECM** (ID 209935, Agenas).

### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e per richiedere il modulo di iscrizione* contattare la segreteria APL al numero 0332.1888185 (da lunedì a venerdì ore 9-13).

### **Attestato**

Al termine del percorso viene rilasciato l'Attestato di **Competenza all'uso delle pratiche meditative in ambito oncologico**.

### **Costi**

Il costo totale del Corso è di € 650 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).

**Sconti per iscrizioni anticipate/multiple e pagamenti in un'unica soluzione**

*Sconto del 10% per gli studenti*