

A.I.R.P.

Associazione Italiana per lo Studio e la Ricerca in Psicosomatica  
**Corso di Counseling ad Approccio Integrato e Promozione della Salute - Livorno**

Livorno: Via Carlo Bini, 14 - 0586.810332

[www.airplivorno.com](http://www.airplivorno.com)

**per l'esercizio della libera professione e una ricerca e crescita personale**

in Convenzione con la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Siena, Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento - sezione Scienze del Comportamento

**Presentazione**

Il **Counselor** è un operatore della salute che, all'interno di una relazione di aiuto, accompagna il singolo e il gruppo verso lo sviluppo di una *maggior consapevolezza della propria esistenza e dei ruoli che ha e si è proposto*.

Poiché l'intervento di Counseling non ci indirizza alla dimensione della patologia (per affrontare la quale è indispensabile un approccio psicoterapeutico), ma può fornire invece valido apporto alla presa di coscienza dello stato transitorio di disagio del cliente, la dimensione del Counseling si qualifica come *supporto significativamente adeguato a integrare interventi di Discipline del Benessere: Bio-naturali*.

**Obiettivi**

Per un efficace processo di Counseling è necessaria un'adeguata formazione professionale e personale della figura del Counselor.

Si richiede lo **sviluppo di qualità inerenti la capacità di relazionarsi con atteggiamento di autenticità ed empatia**, mostrandosi allo stesso tempo presente all'ascolto e capace di accogliere la situazione emotiva con un atteggiamento di accettazione e considerazione incondizionata e positiva.

Durante il Corso verranno fornite competenze per un cambiamento salutogeno (una migliore qualità della vita), in aspiranti formatori nel campo del *Benessere*.

Il fine è che ogni individuo divenga il **principale curatore della propria vita**.

**Destinatari**

Il **Corso di Counseling ad Approccio Integrato e Promozione della Salute** è rivolto a tutti coloro che, per interessi personali o professionali, non hanno fino ad oggi avuto i mezzi, i tempi, le possibilità, la tranquillità per avvicinarsi alla Psicologia, alle relazioni con se stessi e con gli altri, alle emozioni e all'affettività.

Il Corso si rivolge dunque a tutti **coloro che desiderano maturare competenze di tipo relazionale e migliorare la propria capacità di ascolto** per acquisire una nuova professionalità, quella del Counselor, al servizio degli altri nella Scuola, nelle Aziende, nei servizi Socio-sanitari, nell'integrazione interculturale.

**Responsabile scientifico**

Dott. **Mario Mengheri** (Presidente AIRP, Psicologo, Psicoterapeuta, Psicoanalista, Psicosomatista, Specialista in Psicologia e Sessuologia Clinica).

*Supervisore Scientifico*: Prof.ssa **Adriana Celesti** (Prof. Ass. di Psicologia Generale della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Siena).

### **Sedi didattiche**

Il Corso triennale di Counseling si svolge a **Livorno** presso "*il Nuovo Club*" in Via Piccioni, 16 (Zona Salviano) e in Via C. Bini, 14.

### **Durata**

- 450 ore teorico-esperenziali (8 fine settimana ogni anno)
- 72 ore di Supervisione
- 150 ore di Tirocinio
- 50 ore di lavoro personale

Nelle 450 ore e' previsto uno stage intensivo residenziale.

### **Metodologia**

In un'ottica di approccio integrato, l'intervento formativo si compie attraverso specifiche fasi sia in ambito teorico, ma soprattutto, **esperenziale** (per questo puo' essere un valido aiuto allo Psicologo e allo Psicoterapeuta).

L'approccio peculiare di questo Corso di Counseling e' multidisciplinare, in quanto l'AIRP ritiene che sia costruttivo non affezionarsi troppo a "rigidi" schemi teorici di riferimento, ma acquisire **un'elasticita' mentale e una formazione multidisciplinare**, che consenta di maturare le capacita' teoriche ed esperenziali indispensabili per scegliere con proprieta' e competenza, di volta in volta, le strategie piu' opportune.

### **Programma**

#### *PRIMO ANNO*

#### **I Modulo - Operativita' scientifica**

- Counseling e Psicoterapia: analogie e differenze
- Storia e deontologia del Counseling
- Abilita' di base e ascolto attivo

#### **II Modulo - Approccio integrato**

- Prevenzione e promozione della salute
- Psicosomatica e benessere
- Approccio rogersiano

#### **III Modulo - Fondamenti di Psicologia**

- Psicologia generale (corso base)
- Psicologia dello sviluppo (corso base)
- Psicologia sociale (corso base)
- Psicologia dinamica (corso base)

## *SECONDO ANNO*

### **I Modulo - Operativita' scientifica**

- Empatia, ascolto attivo e riformulazione
- Teorie della comunicazione (verbale e non verbale)
- Problematiche dell'adolescente e Counseling scolastico
- Sessuologia clinica

### **II Modulo - Approccio integrato**

- Approccio cognitivo-costruttivista
- Approccio gestaltico
- Approccio sistemico-relazionale

### **III Modulo - Fondamenti di Psicologia**

- Psicologia generale (corso progredito)
- Psicologia dello sviluppo (corso progredito)
- Psicologia sociale (corso progredito)
- Psicologia dinamica (corso progredito)

## *TERZO ANNO*

### **I Modulo - Operativita' scientifica**

- Coppia, genitori (e figli) efficaci
- Disturbi alimentari e dipendenze
- Nozioni di arteterapia e di teatro
- Potenziare l'intelligenza emozionale

### **II Modulo - Approccio integrato**

- Approccio psicodinamico
- Approccio analisi transazionale
- Approccio psicosintetico

### **III Modulo - Fondamenti di Psicologia**

- Psicologia del lavoro
- Psicologia dei gruppi
- Sessuologia

## **Numero partecipanti**

Il Corso e' a numero chiuso (max **25** partecipanti).

## **Docenti**

I docenti, tra i piu' noti a livello nazionale, forniranno una panoramica dei piu' autorevoli approcci teorici nel panorama della Psicologia:

*junghiano* (Dott.ri: M. Mengheri, P. Migliorati, V. Tallarico), *cognitivista* (Prof. M. Reda, Dott.ri: B. Marzoni, L. Mengheri, L. Sardella), *rogersiano* (Prof. A. Celesti, Dott. G. Bonsanti), *sistemico-relazionale* (Dott. A. Puleggio; G. Coppola), *gestaltico* (Dott.ri: O. Rossi, D. Naldi), *esperti nella comunicazione* (Dott.ri: L. Busoni, E. Querci, A. Londi, S. Catalucci).

## **Tirocinio**

L'AIRP e' **convenzionata** per i tirocini con:

ASL6 Livorno, Circoscrizione 4 Livorno, IPSIA Orlando Livorno, Istituto Professionale Colombo Livorno, Istituto Professionale Cattaneo Cecina, POLIS, AIRP volontariato, Coni Tirrenia, Associazione ALBA Pisa, Mistral La Spezia, Samarcanda, C.S. Simone, ITC San Miniato, Nuovo Club Livorno, Coop. Cometa La Spezia, Coop. Il Ponte Pontedera, ecc.

## **Frequenza**

Il **Corso di Counseling ad Approccio Integrato e Promozione della Salute**, che si articolerà in 8 week-end all'anno, prevede, ogni anno, un *intensivo Gestaltico di 3 giornate* a fine Corso, nei pressi di Siena.

Le ore di formazione dell'*XI Convegno di Psicosomatica* che si svolgerà a Livorno sono valide come ore di Corso.

## **Requisiti di ammissione**

Possono fare domanda di iscrizione le persone in possesso di **Diploma di scuola secondaria superiore** o **Laurea di I o II livello**.

La selezione dei partecipanti sarà operata mediante *colloquio motivazionale* preliminare.

## **Modalità di iscrizione**

Per ulteriori informazioni e per la prenotazione di un colloquio di ammissione contattare l'Associazione al numero 0586.810332 oppure attraverso il form di contatto sottostante.

## **Attestati**

L'**Attestato** conseguito consente, previo superamento di apposito **esame**, l'iscrizione al *Registro Italiano dei Counselor di S.I.Co.* (Società Italiana Counseling) e *AssoCounseling*.

Al termine del secondo anno viene rilasciato l'**Attestato di Abilità di Counseling**.

## **Costi**

Il costo annuale del lavoro teorico-esperenziale e' di € 1.550 (da versare in **3 rate**).

Il colloquio di selezione (€ 50 nel caso in cui si venga ammessi al Corso, in caso contrario il colloquio e' gratuito), il lavoro personale e la supervisione non sono inclusi nel prezzo.