

A.I.R.P.

## Associazione Italiana per lo Studio e la Ricerca in Psicosomatica **XI Convegno di Psicosomatica: 'Potere, Possesso e Amore' - Livorno**

Livorno: Via Carlo Bini, 14 - 0586.810332

[www.airplivorno.com](http://www.airplivorno.com)

### **Corso di Formazione/Aggiornamento**

*In collaborazione con:*

Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento - Sez. Scienze del Comportamento -  
Universita' di Siena - Facolta' di Medicina e Chirurgia

ASL5 di Pisa

ASL6 di Livorno

Circoscrizione 4 - Comune di Livorno

*Con il Patrocinio di:*

Regione Toscana

Provincia di Livorno

ASL5 di Pisa

ASL6 di Livorno

Ordine dei Medici Chirurghi di Livorno

AssoCounseling

### **Presentazione**

*Dove c'e' potere e possesso non puo' esserci amore.*

Il possesso dell'altro gli limita i gradi di liberta', ma limita anche quelli del partner e le sue potenzialita'.

Il potere sull'altro ha un effetto ancor piu' devastante: uccide l'amore.

**Amare** significa dare senza aspettative di un ritorno come siamo abituati a vivere: dare per avere.

Il Convegno vedra' partecipi molti studiosi italiani e non nell'intento di **avvicinarci alla vera essenza dell'amore**.

L'amore e' una delle emozioni piu' coinvolgenti e/o sconvolgenti per la mente e il corpo, vitale come l'ossigeno.

Non e' negoziabile.

Tra tutte le condizioni umane l'essere innamorati e corrisposti ha in se' la capacita' di difenderci da qualsiasi malessere.

Piu' sei in sintonia con l'amore, piu' sarai sano.

Meno ci si sente amati piu' ci sentiremo soli in un solipsismo oceanico e depressivo.

Non a caso la maggior parte delle persone depresse non si amano e non si sentono amate.

Esse sono anche molto auto-centrate e contemporaneamente poco fiduciose del loro potere attrattivo, sia emotivamente che riguardo la corporeita'.

**Per amare abbiamo bisogno di sentirci amati.**

Nella nostra cultura sembra che l'amore accada per caso.

Ne consegue che spesso noi attendiamo di essere amati come la manna dal cielo, ma non facciamo niente o poco perche' questo avvenga.

"*Aiutati che Dio ti aiuta*" vale anche in questo caso.

Per ottenere e mantenere l'amore bisogna **partecipare attivamente** alle relazioni, coinvolgersi e

conoscere il proprio modo di essere apprezzabili.

Molti di noi ricevono la propria idea di amore dalla cultura popolare.

Ma l'ideale della cultura post-moderna e' costituita da immagini irrealistiche create per l'intrattenimento.

Spesso confondiamo l'amore con l'innamoramento o peggio con la distrazione, l'infatuazione o con il successo.

Possiamo anche essere innamorati del successo.

Puo' accadere che quando incontriamo il vero amore ci troviamo spiazzati, sconvolti e delusi perche' ci sono molte cose che non si adattano al nostro ideale culturale.

Alcuni di noi si sentono cosi' irrimediabilmente spinti al controllo, volendo fare aderire la realta' a cio' che pensiamo sia il nostro ideale di romanticismo.

E' qui che scattano il potere e il possesso che sono gli "opposti" dell'amore.

Accade che spinti dalla **necessita' di aderire ad un modello irreal** cerchiamo le cause della sconfitta nell'altro passando incessantemente da una relazione all'altra, confondendo la bramosia, il possesso, la realizzazione sociale, con l'amore.

Neghiamo a noi stessi il piacere spontaneo di condividere l'amore.

Pretendiamo di stare bene, come un diritto inequivocabilmente connesso alla capacita' del partner che "deve" amarci come fosse un suo dovere.

### **Obiettivi**

Il Convegno mira ad **approfondire le basi psicologiche dei rapporti d'amore, dell'amore in se' e delle sue distorsioni patologiche o patogene.**

Gli interventi spiegheranno il rapporto tra amore, possesso e potere nella societa' moderna, ricercandone cosi' le basi psichiche e le conseguenze possibili nella societa' moderna.

L'amore verra' studiato non solo tra due "classici" partner ma anche, e soprattutto, tra genitori e figli, tra l'istituzione e i cittadini, l'amore nella sua attuale evoluzione,...

### **Destinatari**

Il **XI Convegno di Psicosomatica: 'Potere, Possesso e Amore'** e' rivolto non solo ai professionisti che si occupano dei sentimenti (tutti coloro che lavorano nelle relazioni di aiuto), ma a tutti noi perche' noi tutti non siamo indenni dall'essere amati o dall'amare.

### **Coordinatore**

*Dott. Mario Mengheri* (Presidente AIRP)

### **Autorita'**

*Dott. Alessandro Cosimi*, Sindaco di Livorno

*Dott. Fausto Bonsignori*, Vicepresidente Provincia di Livorno

*Dott. Alessandro Cantu'*, Assessore al Benessere, Comune di Livorno

*Dott.ssa Monica Calamai*, Direttore Generale ASL6 di Livorno

*Dott.ssa Carla Roncaglia*, Assessore allo Sviluppo della Persona, Comune di Livorno

*Dott.ssa Daniela Scaramuccia*, Assessore al Diritto alla Salute

*Dott. Mauro Romanelli*, Ufficio Presidenza Consiglio Regione Toscana

*Dott. Eliano Mariotti*, Presidente Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Livorno

### **Sede di svolgimento**

**Livorno:** Museo di Storia Naturale - Via Roma, 234

### **Durata**

13 ore

## Programma

### - Prima giornata

- Quando l'animo cova il peccato "*Il possesso dei segreti equivale all'azione di un veleno psichico*" (Jung, 1929, 65)
- Il potere della coppia genitoriale tra possesso e amore
- Lo sviluppo della Psicoterapia. Obiettivizzazione dell'efficacia e degli affetti avversi
- L'evoluzione attuale dell'identità sessuale
- "*Dove la volontà di potenza e' grande manca l'amore...*" C.G. Jung
- Figlicidio: potere di vita o di morte nelle mani dei genitori
- Una unica chiave per la relazione con se', gli altri e la Terra
- Il potere nella relazione: tra l'illusione del possesso e le certezze dell'amore
- Relazioni d'amore e realizzazione della persona
- Potere e conflitto nella relazione interpersonale

### - Seconda giornata

- Separazioni conflittuali: le 'medea' dei tempi moderni
- Sincronicità: tra mistero e relazione
- Lo stalking: quando il possesso diventa sindrome
- La rabbia dentro: il segreto che avvelena la relazione
- Quando l'amore imprigiona: madri che bastano da sole
- I tre veleni mentali che impediscono il benessere
- Amore e odio tra contrapposizione e coesistenza
- Amare il potere o il potere di amare

## Orario

Sabato 8.30-18.00

Domenica 9.00-13.30

## Accreditamento

Si rilasciano **5** crediti ECM.

Sono stati approvati **13** crediti AssoCounseling.

## Modalità di iscrizione

L'iscrizione può avvenire:

- tramite bonifico bancario
- direttamente in Via Carlo Bini, 14 Livorno

La segreteria sarà aperta tutte le mattine (da lunedì a sabato) dalle ore 9.30 alle ore 13.30.

Suonare a Mengheri AIRP (piano terra).

**Per ulteriori informazioni e iscrizioni** contattare l'Associazione al numero 0586.810332 oppure attraverso il form di contatto sottostante.

## Costi

€ 80 (&euro 70 soci AIRP)

€ 100 con crediti ECM