

A.I.R.P.

Associazione Italiana per lo Studio e la Ricerca in Psicosomatica

Percorso modulare: 'Famiglie difficili: aspetti conflittuali e il loro recupero verso il benessere' - Livorno

Livorno: Via Carlo Bini, 14 - 0586.810332

www.airplivorno.com

Il Percorso e' accreditato da *AssoCounseling*

Durata: *6 moduli* (frequentabili anche singolarmente)

E' consentito inserirsi in ogni momento dell'anno

Obiettivi

Il Percorso formativo consente l'**acquisizione di abilita' relazionali e comunicative** oltre allo **sviluppo di risorse utili** ad affrontare in maniera efficace le problematiche interne alle famiglie: *nella coppia, tra genitori e figli, le complicita', le defaiances, i contrasti e il loro superamento.*

I vari moduli toccano aspetti significativi delle ansie che circolano in famiglia portando oltre a crescenti malumori, disagi sintomatici che si riflettono di solito su un capro espiatorio.

Molte saranno le riflessioni intorno alla singolarita' (**il singolo**) come famiglia.

Destinatari

Il Percorso modulare si rivolge a chi personalmente o professionalmente senta la necessita' di acquisire migliori **capacita' di ascolto e comunicazione con l'altro**, presentando le possibili risorse a cui attingere per abbattere i disagi in famiglia.

I destinatari: *Operatori di contesti educativi e/o socio-sanitari, Psicologi, Insegnanti, Educatori, Assistenti sociali, Counselor, Psicopedagogisti, Formatori, Consulenti, Infermieri, Sacerdoti, Animatori, Direttori e Assistenti di comunita' infantili, Pediatri, Medici, Volontari e laureandi in Scienze umanistiche.*

Sede didattica

Livorno: il Percorso si svolge presso la sede dell'agenzia formativa A.I.R.P. - Via Carlo Bini, 14.

Durata

Il **Percorso modulare: 'Famiglie difficili: aspetti conflittuali e il loro recupero verso il benessere'** puo' essere frequentato sia interamente (**6 moduli**) che per singoli moduli.

Ogni modulo e' composto da *un week-end* (per un totale di **16 ore per modulo**).

Programma

Modulo 1 - Affetti, sessualita' e HIV: il counseling sessuologico come strumento di aiuto

- *Sabato:* HIV, una ferita all'identita' sessuale
- *Domenica:* Il counseling sessuologico come strumento di aiuto

Modulo 2 - Bullismo e Cyber-bullying (la rete che aggredisce): linee guida per la prevenzione e l'intervento

- *Sabato:* Disagio e aggressivita' in eta' evolutiva
- *Domenica:* Bulli e vittime. Come riconoscerli, come intervenire

Il Cyber-bullying: la rete che aggredisce

Modulo 3 - Genitori e figli: conoscersi per avvicinarsi. Le relazioni costruttive e distruttive nel sistema famiglia

- *Sabato*: Famiglie difficili; aspetti conflittuali e il loro recupero attraverso il benessere

Il figlio entra in relazione con lo stile d'attaccamento che il genitore gli propone: cosa dona e cosa preclude ciascun "clima relazionale"

La responsabilita' di essere attivi all'interno della relazione con i figli: un'alternativa sana al principio "piuttosto che sbagliare, meglio non far niente"

- *Domenica*: Quando i genitori mi dicono "ho un bambino aggressivo", io rispondo "bene, il bambino ancora vive! C'e' un'energia vitale che deve trovare i giusti binari per diventare costruttiva e non distruttiva!"

Nella societa' del consumo esiste anche un modello "consumistico" delle relazioni?

Ambiguita', imbroglione, istigazione, seduzione... e altri elementi inconsapevoli in una relazione "distruttiva"

Lavoro di gruppo per la creazione di un continuum che ha come due estremi "relazione strutturante" da una parte e "destrutturante" dall'altra

Modulo 4 - Le dipendenze oggi: alcool, abuso di sostanze, cibo (disordini alimentari, obesita', anoressia e bulimia), internet

- *Sabato*: Le dipendenze oggi

- *Domenica*: I DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare)

Modulo 5 - Stalking e violenza alle donne: aspetti socio-sanitari e giuridici

- *Sabato 19 maggio 2012*

- *Domenica 20 maggio 2012*

Modulo 6 - Ascoltando il bambino interno che comanda per chiederci aiuto: regressione. Abusi, maltrattamenti e danno ai minori: come riconoscere e intervenire sui segnali

- *Sabato 16 e domenica 17 giugno 2012*

oppure

- *Sabato 23 e domenica 24 giugno 2012*

Orario

9.30-13.30 / 14.30-18.30

Accreditamento

Ogni persona sarà dotata di un proprio **libretto formativo** sul quale verranno riconosciuti i crediti formativi dei singoli moduli e degli eventuali percorsi formativi precedenti.
I crediti potranno essere incrementati, anche con un percorso individualizzato.
Ogni modulo è accreditato *AssoCounseling*.

Modalità di iscrizione

Per ulteriori informazioni e iscrizioni rivolgersi all'Associazione tramite il form di contatto sottostante oppure telefonicamente al numero 0586.810332.

Attestato

Al termine dell'intero percorso (6 moduli) viene rilasciato **attestato di Esperto delle relazioni distruttive e costruttive nel sistema famiglia**.

Costi

L'iscrizione a **un singolo modulo** (16 ore) è di € 99 + IVA.

L'iscrizione all'**intero Percorso formativo** (6 moduli) è di € 594 + IVA.