

# Activa Mentis

## Alta Formazione e Ricerca Scientifica

### Corso: 'Counselling Skills per le professioni' - Roma, Teramo

Roma: Via del Pianeta Venere, 25 - tel 334.2407868

Teramo (Giulianova): Corso Garibaldi, 116 - tel 334.2407868

[www.activamentis.it](http://www.activamentis.it)

#### Convenzioni di collaborazione con:

L'Università de Extremadura (Spagna), Università LUMSA di Roma, Università "La Sapienza" di Roma: Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Roma Tre, Università di Bari, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano, Università di Salamanca (Spagna), Università di Trieste sede di Gorizia, Università di Firenze.

#### Presentazione

Il Corso intende **formare esperti nell'attività di Counselling**, dotandoli di un insieme di competenze relazionali e tecniche che consentano di gestire con efficacia le relazioni d'aiuto e di formazione.

Il Counsellor, infatti, è un professionista che ha come obiettivo la *ricerca di soluzioni a specifici problemi di natura non patologica* e in tale ambito ha il compito di aiutare a prendere decisioni, gestire crisi, migliorare relazioni, sviluppare risorse, promuovere e rafforzare la consapevolezza personale su specifici temi, problematiche, sofferenze, situazioni stressanti, ecc.

Con il Counselling si cerca, dunque, di innescare, incentivare e proseguire nella persona una visione realistica di se stessa e dell'ambiente circostante, e quindi dei vari contesti vitali come quello sociale, familiare, affettivo, lavorativo, ecc., riducendo in tal modo al minimo fattori conflittuali, soggettivi e/o di errata valutazione.

#### Obiettivi

Il **Corso: 'Counselling Skills per le professioni'** si colloca nel Paradigma Sistemico-Relazionale che, all'interno della sua cornice teorica di riferimento, si propone di fornire strumenti di valutazione e di intervento capaci di aiutare le persone, le famiglie, le organizzazioni.

Pertanto, consentirà agli allievi di:

- riconoscere, delimitare e garantire il proprio ruolo professionale di Psicologo, regolamentato dalla legge 56/89;
- acquisire una buona conoscenza teorica del modello sistemico;
- approfondire la tecnica di assessment relativamente ai problemi individuali, alle relazioni di coppia e familiari;
- utilizzare positivamente le potenzialità della comunicazione interpersonale;
- apprendere le tecniche di intervento atte ad evidenziare le risorse individuali e di gruppo per valorizzarle e/o ristrutturarle;
- acquisire le competenze per aiutare la famiglia e i suoi membri a mettere a punto e realizzare progetti evolutivi;
- saper creare e mantenere un corretto setting di consulente;
- ampliare la consapevolezza delle proprie modalità di mettersi in relazione con gli altri;
- saper gestire diverse tipologie di setting (individuale, di coppia, familiare, organizzativo, scolastico).

#### Sbocchi professionali

Il Counsellor può utilizzare il Counselling non solo per fornire aiuto e supporto individuale, ma anche di gruppo, oppure nelle scuole, o anche nelle realtà aziendali, laddove è necessario superare tensioni e difficoltà tra colleghi, le quali possono compromettere il personale benessere e la sfera lavorativa.

### **Destinatari**

Laureati in Psicologia, Medicina, Psicoterapeuti, laureandi in Psicologia, Medicina, e specializzandi in Medicina.

### **Responsabili**

Direttori: *Prof. Arrigo Pedon, Prof. Florencio Vicente Castro*

Coordinatore scientifico e didattico: *Dott. Massimo Crescimbeni*

Vice Direttori: *Dott.ssa Clara Amato, Dott.ssa Ludovica Visca*

### **Comitato scientifico**

*Prof. Florencio Vicente Castro* (Preside dell'Universidad de Extremadura, Spagna), *Prof. Serafino Ricci* (Presidente del Corso di Laurea in Medicina Giuridica all'Università "La Sapienza" di Roma), *Prof. Paolo Cruciani* (docente di Psicologia all'Università "La Sapienza" di Roma), *Prof. Pier Giorgio Gabassi* (Direttore della sede didattica di Gorizia dell'Università di Trieste), *Prof. Giancarlo Tanucci* (docente di Psicologia del lavoro all'Università di Bari), *Prof. Antonio Chirumbolo* (docente di Psicologia all'Università "La Sapienza" di Roma), *Prof. Gianni Marocci* (docente di Psicologia all'Università di Firenze), *Prof. Roberta Maeran* (docente di Psicologia del lavoro dell'Università di Padova), *Prof. Gabriella Pravettoni* (Presidente del Corso di Laurea in Psicologia Cognitiva dell'Università di Milano), *Prof. Gianluca Vago* (Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano), *Prof. José Carlos Sánchez García* (Preside della Facoltà di Psicologia dell'Università di Salamanca), *Prof. Calogero Iacolino* (docente di Psicologia del lavoro alla LUMSA di Roma), *Prof. Loredana Petrone* (docente all'Università di Chieti), *Dott.ssa Clara Amato* (docente di Psicologia del lavoro all'Università Europea di Roma), *Dott.ssa Valeria Caggiano* (docente di Psicologia del lavoro all'Università Roma Tre).

### **Sedi didattiche**

**Roma:** *Dipartimento di Medicina Legale - Viale Regina Elena, 336, III piano, Università "La Sapienza".*

**Teramo (Giulianova Alta):** *Palazzo Re - Corso Garibaldi, 116.*

### **Durata**

- Lezioni teoriche e pratiche in aula: ore 104

- Studio personale: ore 200

- Elaborato scritto finale: ore 100

Totale ore: **404**

### **Metodologia**

È previsto l'utilizzo di una metodologia didattica **attiva** che integra l'apprendimento di modelli e teorie con l'esperienza concreta, l'osservazione di situazioni simulate, l'autodiagnosi.

I partecipanti divengono protagonisti e sono loro stessi una sorgente di idee.

Per questo il clima e l'ambiente didattico sono strutturati in modo da facilitare la discussione e la messa in comune di idee, pensieri, opinioni e esperienze dei partecipanti e i docenti svolgono anche il ruolo di animatori dell'apprendimento in gruppo.

*Lezioni frontali, discussione di casi concreti, lavoro in sottogruppi.*

## **Programma**

Il programma è strutturato su **8 moduli** che sviluppano le competenze associate al Counselling, organizzate secondo lo schema seguente:

- *Specialistiche*: conoscenze specifiche.
- *Integrative*: conoscenze di discipline diverse che formano la cultura di base del ruolo di Counsellor.
- *Socio-psicologiche*: conoscenze inerenti le persone ed i gruppi che formano la cultura relazionale e tecnica del ruolo del Counsellor.

Per ciascun modulo, i docenti saranno sensibilizzati allo sviluppo delle relative competenze obiettivo del Corso e i discenti saranno valutati in base ai risultati raggiunti.

### **- Modulo 1 - Introduzione al Counselling**

- Il Counselling: definizione e intervento
- Il Counselling: natura, tipologie, deontologie
- Il Counselling tra salute, genesi e patogenesi
- La definizione del setting (contesto e regole)
- L'analisi della domanda
- La supervisione e le riunioni d'équipe
- Il marketing professionale
- L'analisi e sviluppo della rete sociale

### **- Modulo 2 - I principali approcci psicologici e le varie tecniche utilizzate nel Counselling**

- Le tecniche dell'Approccio Sistemico Relazionale
- Le tecniche dell'Approccio non direttivo di Rogers
- Le tecniche dell'Approccio Gestaltico
- Le tecniche dell'Approccio Psicoanalitico e dell'Analisi Transazionale
- Le tecniche dell'Approccio Strategico

### **- Modulo 3 - La comunicazione e il colloquio nel Counselling**

- La pragmatica della comunicazione
- Le tecniche di base della comunicazione verbale, paraverbale e non verbale
- Le tecniche dell'Ascolto attivo
- La Programmazione Neuro Linguistica (PNL)
- Le fasi del colloquio di Counselling
- Le tecniche di conduzione del colloquio
- Le attitudini fondamentali del Counsellor

### **- Modulo 4 - Il Counselling ai familiari e ai pazienti con patologie organiche gravi**

- Il vissuto psicologico nei pazienti con patologie organiche gravi
- Le ripercussioni psicologiche specifiche nel paziente ospedalizzato
- Il burden e le dinamiche psicologiche dei familiari
- Il Counselling nella relazione col paziente malato e con i suoi familiari
- Il Counselling con l'anziano: Psicologia gerontologica e Psicologia dell'anziano istituzionalizzato

### **- Modulo 5 - Il Counselling di coppia e familiare**

- Il Counselling di coppia e familiare (le dinamiche di coppia, affrontare la separazione, il divorzio, l'affidamento dei figli)
- L'affidamento dei minori nella procedura di separazione
- La violenza e l'abuso intrafamiliare
- Il Counselling sessuologico
- Il sostegno nei casi di stalking

**- Modulo 6 - La consapevolezza del corpo e della propria immagine**

- La percezione di se' e degli altri
- Il linguaggio del corpo
- L'ascolto del corpo
- Il rapporto con la propria immagine
- Il Counselling nelle patologie alimentari
- Il Counselling nel disturbo dell'Identita' di genere

**- Modulo 7 - Il coaching come strumento di aiuto in azienda**

- Il Career counselling, il bilancio di competenze e il coaching professionale
- La selezione del personale e la valutazione del potenziale
- L'analisi organizzativa
- Il Team building: organizzazione, gestione e valorizzazione dei gruppi di lavoro
- La gestione e la prevenzione del burn-out, del mobbing e dello stress lavorativo.

**- Modulo 8 - Il Counselling nel gruppo**

- Il gruppo e le sue dinamiche
- Il Counselling con gli adolescenti
- Il Counselling scolastico
- Il Counselling nella vittimizzazione e nel bullismo
- Il Counselling multiculturale

**Numero partecipanti**

Al **Corso: 'Counselling Skills per le professioni'** sono ammessi un massimo di **30** iscritti.

**Accreditamento**

Per il rilascio della certificazione finalizzata al riconoscimento dei **crediti ECM** e' obbligatoria la frequenza dell'intero monte ore previsto da ciascun modulo.

Alla Commissione nazionale per la formazione continua del *Ministero della Salute* e' stato richiesto l'accREDITAMENTO separato per ogni singolo modulo.

**Frequenza ed Esami**

*Un incontro al mese* per un totale di 8 incontri, secondo il seguente orario:

- Venerdì' dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 19.00
- Sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00

La frequenza e' **obbligatoria** ed e' consentita solo agli iscritti in regola con il versamento della quota di iscrizione.

Sono previsti momenti di **verifica** del livello di apprendimento.

### **Requisiti di ammissione**

*Preselezione:* per ogni partecipante al Corso sarà elaborato un profilo di conoscenze in entrata inerente alle competenze tecniche e trasversali.

### **Modalità di iscrizione**

*Preiscrizione:* coloro che intendono iscriversi al Corso devono inviare il "**modulo di iscrizione**".

Inviare, inoltre, il proprio **curriculum vitae**, con informazioni dettagliate sulle esperienze formative e professionali svolte, l'indirizzo e-mail, l'indirizzo di residenza e i numeri telefonici.

La preiscrizione comporta un **colloquio motivazionale** con il Direttore del Corso.

*L'iscrizione avverrà dopo:*

- l'esito positivo del colloquio
- la verifica da parte dell'Istituto Bancario dell'avvenuto versamento della tassa di preiscrizione da effettuare mediante bonifico bancario
- l'invio da parte dell'interessato a mezzo e-mail oppure con raccomandata A.R. dei seguenti documenti:

fotocopia della ricevuta del versamento della quota di preiscrizione;

fotocopia della carta di identità;

fotocopia del codice fiscale;

fotocopia del certificato di laurea o di un documento analogo conseguito all'estero.

L'iscrizione al Corso è compatibile con altre iscrizioni a Corsi di Laurea, Master, Corsi di Perfezionamento, Scuole di Specializzazione e Dottorati.

### **Attestato**

A conclusione del Corso, il Dipartimento di Medicina Legale, l'Associazione Activa Mentis e la Scuola Medica Ospedaliera di Roma rilasceranno attestato di conseguimento del superamento del **Corso: 'Counselling Skills per le professioni'** agli iscritti che abbiano partecipato ad almeno il 75% del monte ore previsto dal programma, che abbiano superato l'esame finale e presentato e discusso una tesina scritta.

### **Costi**

Quota di iscrizione: € 2.500 (pagabile in **5 rate**).

Saldando l'intero ammontare del Corso è prevista una **riduzione del 10%**.