

SIPEA

Società Italiana di Psicologia Educazione e Artiterapie

Corso di alta formazione: 'Bilancio di Competenze' - Online

Online: per info tel 06.4465977 - cell 320.7697599

www.sipea.eu

Durata: 18 ore/3 lezioni su Zoom + 18 ore di autoformazione e-learning

Inizio: **15 Febbraio 2025**

PRESENTAZIONE

Il **Bilancio di Competenze** è uno strumento di autovalutazione delle competenze, finalizzato all'empowerment e alla definizione di un progetto professionale.

Il Corso si propone di far conoscere questo strumento di orientamento di II livello, sempre più utile nel continuo cambiamento tipico della società della conoscenza.

OBIETTIVI

- Far conoscere il contesto teorico di riferimento
- Far sperimentare alcuni strumenti di Bilancio di Competenze a livello personale
- Offrire un approccio all'utilizzo del Bilancio di Competenze a livello professionale
- Fornire indicazioni per la gestione dei colloqui di Bilancio di Competenze
- Presentare alcuni strumenti multimediali per il Bilancio di Competenze

DESTINATARI

Il **Corso di alta formazione: 'Bilancio di Competenze'** è rivolto a Orientatori, Navigator, Educatori, Formatori, Coach.

METODOLOGIA

Gli apprendimenti teorici sono continuamente integrati con attività esperienziali: *esercitazioni individuali e di gruppo, role playing, compilazione di alcuni strumenti di Bilancio di Competenze e autoformazione online con materiali didattici multimediali.*

Il partecipante è protagonista attivo del proprio apprendimento e può appurare l'utilità del Bilancio di Competenze per lo sviluppo personale e professionale.

PROGRAMMA

Sabato ore 9.30-12.30 / 14.00-17.00

I lezione

- Introduzione al Corso
- La comunicazione: Comunicazione digitale e analogica; Public speaking; Emozioni e sentimenti; Empatia; Ascolto attivo; Motivazione; Assertività; Comunicazione nelle organizzazioni
- Attività di gruppo: Esercitazioni sulla comunicazione
- Il Bilancio di Competenze (BdC): Introduzione
- Attività individuali: Approccio agli strumenti di BdC
- Gestire i colloqui di BdC
- Gestire le attività di gruppo

II lezione

- Confronto sugli Strumenti di BdC compilati individualmente
- Il contesto teorico di riferimento: Società della conoscenza; Concetto di competenza; Età adulta; Lifelong learning
- Il contesto organizzativo: Modelli organizzativi e loro evoluzione; Orientamento professionale in età adulta; Valutazione delle competenze
- Attività di gruppo: Esercitazioni sulle soft skills
- Il Bilancio di Competenze, un'ipotesi di percorso: Fase I e Fase II
- Attività individuali: Compilazione di strumenti di BdC

III lezione

- Confronto sugli strumenti di BdC compilati individualmente
- Il Bilancio di Competenze: Fase III
- Role playing: Simulazione di colloqui di BdC
- Esempi di strumenti multimediali per il BdC: Ricerca online delle professioni, delle competenze e dei profili formativi
- Le principali App VoIP, Google Moduli e Google Sites per il BdC a distanza

NUMERO PARTECIPANTI

Massimo di **10/15** persone.

DOCENTE

Dott.ssa Giulia Cosi.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per ulteriori informazioni iscrizioni contattare la segreteria ai numeri: 320.7697599 - 06.4465977 (dal lunedì al venerdì ore 10-13).

COSTI

Il costo del Corso è di € 350 + IVA (*possibilità di rateizzazione personalizzata*).