

## Scuola Gestalt Coaching

### Seminari: 'Life e Business' - Torino

Torino: Via Ottavio Revel, 6 - tel 011.2973964 - cell 339.8403225

[www.scuolagestaltcoaching.it](http://www.scuolagestaltcoaching.it)

#### Destinatari

I **Seminari: 'Life e Business'** sono rivolti a Manager, Imprenditori, Responsabili HR e a tutti i Professionisti che vogliono ampliare le proprie competenze manageriali e di leadership, attraverso l'apprendimento di efficaci strumenti gestionali, il miglioramento del proprio personale stile di leadership, le capacità di dialogo e sostegno allo sviluppo dei collaboratori, la costruzione di team di lavoro solidali ed efficaci, la gestione del tempo e dello stress.

#### Sede di svolgimento

**Torino:** Via Ottavio Revel, 6

#### Metodologia

Il metodo è fortemente **esperienziale**: oltre a una solida base concettuale, l'apprendimento è infatti basato su esercitazioni pratiche, sperimentazione e allenamento delle competenze, applicazione di concetti e strumenti alle realtà aziendali dei partecipanti, sessioni di coaching individuale e di gruppo.

I trainer sono formatori con grande esperienza nazionale e internazionale nel campo dell'Executive e Business Coaching, della gestione manageriale e dello sviluppo organizzativo, del benessere e della crescita professionale.

Lingua: italiano/inglese (con traduzione simultanea).

#### Programma

##### - Seminario: **Mindfulness per Manager: la consapevolezza in azione**

Durata: *1 weekend* (Franco Gnudi, Isabella Bonapace)

I leader e i manager di un'organizzazione sono continuamente sottoposti a enormi pressioni, in genere senza soluzione di continuità, e l'ansia del risultato o l'angoscia del fallimento possono fatalmente portare ad azioni affrettate, incoerenti e inefficaci, che non tengono adeguatamente conto delle risorse in campo, delle informazioni disponibili, dell'importanza delle relazioni e del lavoro di squadra, del morale e del benessere proprio e dei collaboratori.

La Mindfulness insegna a mantenere l'attenzione sul momento presente, a osservare senza giudizio i pensieri, le sensazioni fisiche, le emozioni e le immagini che attraversano in ogni specifica situazione la mente, senza essere travolti e trascinati in gesti impulsivi, raccogliendo il messaggio e la saggezza del corpo, dell'istinto e dell'esperienza, per ideare e attuare l'azione performante in grado di raggiungere l'obiettivo.

Il Seminario fornisce semplici ma potenti strumenti operativi in grado di creare la lucidità mentale necessaria per l'azione e contemporaneamente sopravvivere allo stress, per il successo e il benessere personale e dei propri collaboratori.

##### - Seminario: **Organizzazioni adattive: relazioni e leadership**

Durata: *1 weekend* (Frans Meulmeester)

Per la Gestalt l'organizzazione è un organismo complesso in contatto con l'ambiente più vasto, gli utilizzatori, i competitors, la società, e come ogni essere vivente deve essere capace di sopravvivere,

crescere, rinnovarsi attraverso un contatto pieno con l'ambiente di vita, muovendosi in modo adattivo ed efficace, e, in quanto umano, creativo. Ciò distingue i gruppi e le organizzazioni performanti dalle altre destinate alla stagnazione o al fallimento.

Il leader ha bisogno di avere consapevolezza del suo stile personale di leadership e del correlato modo di relazionarsi ed interagire all'interno dell'organizzazione e di essa con l'ambiente esterno, per poter pianificare e gestire il continuo e necessario processo di cambiamento organizzativo.

Il Seminario esplora i vari tipi di organizzazione efficaci e inefficaci, e sostiene i partecipanti a prendere consapevolezza delle caratteristiche emotive, relazionali e adattive proprie e del proprio ambiente di lavoro, nonché le modalità più opportune per costruire e gestire il cambiamento.

- Seminario: **Essere Manager, Essere Leader**

Durata: *1 weekend* (Franco Gnudi, Corrado Liquori)

- Seminario: **Enneagramma e sviluppo delle potenzialità**

Durata: *1 weekend* (Franco Gnudi)

### **Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la Scuola ai numeri: 011.2973964 - 339.8403225.

### **Costi**

Il costo di ogni Seminario è di € 250 + IVA.