

Scuola Gestalt Coaching

Master in Gestalt Sport Coaching - Torino

Torino: Via Ottavio Revel, 6 - tel 011.2973964 - cell 339.8403225

www.scuolagestaltcoaching.it

Durata: *annuale*

Obiettivi

I partecipanti acquisiscono le seguenti competenze:

- dialogo autentico e comunicazione efficace;
- gestione di sé e riconoscimento emotivo dell'altro;
- utilizzo di strumenti efficaci di *problem solving*;
- apprendimento dei diversi stili di *leadership*;
- analisi delle prestazioni e delle potenzialità;
- pianificazione degli obiettivi e di modalità per il conseguimento della performance.

Il **Gestalt Sport Coach** è la figura di riferimento che accompagna l'atleta e la squadra nel percorso di crescita, sostenendoli a trovare ed esprimere il meglio di sé, a superare i momenti di difficoltà e a raggiungere gli obiettivi.

Destinatari

Il **Master in Gestalt Sport Coaching** si rivolge a Tecnici Federali e a laureati in Scienze Motorie.

Sede didattica

Torino: Via Ottavio Revel, 6

Durata

Il Master si articola in **10 weekend** tematici ed esperienziali di 15 ore, per un totale di 150 ore di *formazione, supervisione e team coaching in aula*, con docenti di formazione gestaltica e grande esperienza sul campo.

È richiesto un percorso di *coaching individuale e crescita personale* (10 ore) a un prezzo facilitato in convenzione con la Scuola.

Programma

I weekend: Il coaching in ambito sportivo

- Introduzione al Master
- Gli strumenti di coaching
- La specificità dell'ambito sportivo

II weekend: Educare allo sport

- Disciplina e autorganizzazione
- Performance e resilienza
- Vivere il gruppo

III weekend: La consapevolezza corporea

- Il corpo atletico
- Il corpo vissuto
- Integrazione e armonia

IV weekend: L'ascolto attivo

- Domande efficaci

- Riformulazione
- Empatia e feedback

V weekend: Le tecniche creative

- Brainstorming
- Creatività e vitalità del gesto
- La performance come espressione di sé

VI weekend: La leadership

- Gli stili di leadership
- La leadership situazionale
- Il coaching leader

VII weekend: Il team sportivo

- Clima emotivo
- La costruzione della squadra
- La squadra efficace

VIII weekend: Coaching relazionale con l'atleta

- L'allenamento in un'ottica relazionale
- Comunicazione in allenamento
- Caratteristiche allenanti e trasformative

IX weekend: Coaching per i genitori e lo staff

- La relazione con genitori e staff
- Costruzione e condivisione del progetto
- Gestione delle aspettative e dei risultati

X weekend: Esame finale

- Discussione di un caso
- Feedback e valutazione
- Verso la professione

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la Scuola ai numeri: 011.2973964 - 339.8403225.

Attestato

Viene rilasciato, previo superamento dell'esame finale, l'**Attestato di Master in Gestalt Sport Coaching**.

Costi

Il costo è di € 2.500 IVA inclusa.