

## Scuola Gestalt Coaching

### Master in Gestalt Sport Coaching - Torino

Torino: Via Ottavio Revel, 6 - tel 011.883246 - cell 339.8403225

[www.scuolagestaltcoaching.it](http://www.scuolagestaltcoaching.it)

Durata: *annuale*

#### Obiettivi

I partecipanti acquisiscono le seguenti competenze:

- dialogo autentico e comunicazione efficace;
- gestione di sé e riconoscimento emotivo dell'altro;
- utilizzo di strumenti efficaci di *problem solving*;
- apprendimento dei diversi stili di *leadership*;
- analisi delle prestazioni e delle potenzialità;
- pianificazione degli obiettivi e di modalità per il conseguimento della performance.

Il **Gestalt Sport Coach** è la figura di riferimento che accompagna l'atleta e la squadra nel percorso di crescita, sostenendoli a trovare ed esprimere il meglio di sé, a superare i momenti di difficoltà e a raggiungere gli obiettivi.

#### Destinatari

Il **Master in Gestalt Sport Coaching** si rivolge a Tecnici Federali e a laureati in Scienze Motorie.

#### Sede didattica

**Torino:** Via Ottavio Revel, 6

#### Durata

Il Master si articola in **10 weekend** tematici ed esperienziali di 15 ore, per un totale di 150 ore di *formazione, supervisione e team coaching in aula*, con docenti di formazione gestaltica e grande esperienza sul campo.

È richiesto un percorso di *coaching individuale e crescita personale* (10 ore) a un prezzo facilitato in convenzione con la Scuola.

#### Programma

##### **I weekend: Il coaching in ambito sportivo**

- Introduzione al Master
- Gli strumenti di coaching
- La specificità dell'ambito sportivo

##### **II weekend: Educare allo sport**

- Disciplina e autorganizzazione
- Performance e resilienza
- Vivere il gruppo

##### **III weekend: La consapevolezza corporea**

- Il corpo atletico
- Il corpo vissuto
- Integrazione e armonia

##### **IV weekend: L'ascolto attivo**

- Domande efficaci

- Riformulazione
- Empatia e feedback

**V weekend: Le tecniche creative**

- Brainstorming
- Creatività e vitalità del gesto
- La performance come espressione di sé

**VI weekend: La leadership**

- Gli stili di leadership
- La leadership situazionale
- Il coaching leader

**VII weekend: Il team sportivo**

- Clima emotivo
- La costruzione della squadra
- La squadra efficace

**VIII weekend: Coaching relazionale con l'atleta**

- L'allenamento in un ottica relazionale
- Comunicazione in allenamento
- Caratteristiche allenanti e trasformative

**IX weekend: Coaching per i genitori e lo staff**

- La relazione con genitori e staff
- Costruzione e condivisione del progetto
- Gestione delle aspettative e dei risultati

**X weekend: Esame finale**

- Discussione di un caso
- Feedback e valutazione
- Verso la professione

**Modalità di iscrizione**

*Per informazioni e iscrizioni* contattare la Scuola ai numeri: 011.883246 - 339.8403225.

**Attestato**

Viene rilasciato, previo superamento dell'esame finale, l'**Attestato di Master in Gestalt Sport Coaching**.

**Costi**

Il costo è di € 2.500 IVA inclusa.