

Scuola Gestalt Coaching

Master in Gestalt Life & Business Coaching - Torino

Torino: Via Ottavio Revel, 6 - tel 011.2973964 - cell 339.8403225

www.scuolagestaltcoaching.it

Durata: **2 anni/livelli** (*frequentabili anche singolarmente*)

Presentazione

Il **Master in Gestalt Life & Business Coaching** fornisce le competenze, le conoscenze e le tecniche del Gestalt Life & Business Coach, una figura professionale in grado di sostenere in sé e negli altri la consapevolezza delle motivazioni e delle risorse, la definizione degli obiettivi, la strategia, l'allenamento, il coraggio e la forza per raggiungerli.

Obiettivi

I anno

- Migliorare la propria vita relazionale e professionale
- Crescere all'interno della propria organizzazione
- Sviluppare le competenze propedeutiche all'attività di coaching
- Apprendere i fondamenti della teoria e della pratica dell'approccio gestaltico
- Sperimentare e acquisire efficaci tecniche dialogiche, artistiche e relazionali
- Creare situazioni esperienziali di consapevolezza e apprendimento e allenamento attivo
- Avvicinarsi alle tematiche del coaching e della consulenza organizzativa
- Condurre le prime sessioni di coaching sotto supervisione

II anno

- Sostenere in altri la consapevolezza di sé e della visione del mondo
- Esplorare e definire i bisogni di autorealizzazione, le motivazioni profonde, le potenzialità evolutive, gli obiettivi vitali
- Analizzare il contesto di lavoro, le caratteristiche di ruolo e le competenze critiche
- Stipulare un contratto e un mandato chiaro e condiviso con il coachee e con l'eventuale committenza
- Tracciare un piano di sviluppo condiviso, delineandone obiettivi, risorse, ostacoli e palestre
- Sostenere lo sviluppo personale e professionale del coachee con gli strumenti dialogici ed esperienziali dell'approccio gestaltico
- Condurre sessioni di coaching creative, coinvolgenti ed efficaci
- Saper monitorare, verificare e concludere il percorso di coaching

Sede didattica

Torino: Via Ottavio Revel, 6

Durata

Il Master ha durata **biennale**:

- 300 ore di formazione teorico esperienziale
- 20 ore di crescita personale e personal coaching (a un costo in convenzione)
- 100 ore di tirocinio in sedute di life o business coaching

Programma

> I anno/livello: La Formazione Relazionale

I weekend: Introduzione al Coaching

L'ascolto attivo (Franco Gnudi)

II weekend: Corpo e consapevolezza

Vivere e gestire le emozioni (Maria Grazia Fiorini)

III weekend: Dialogo e incontro

Il contatto e le sue interruzioni (Franca Perna)

IV weekend: Il sé e l'altro, ovvero la magia del contatto

La crescita e i suoi blocchi (Franco Gnudi)

V weekend: Il colloquio di Coaching

Sostenere la consapevolezza (Massimo Biasin)

VI weekend: Le tecniche creative

Arte e scoperta di Sé (Franca Perna)

VII weekend: Le tecniche di immedesimazione

Il gioco delle sedie e dei ruoli (Massimo Biasin)

VIII weekend: Gli stili di personalità

Enneagramma, corpo e carattere (Franco Gnudi)

IX weekend: Autogestito (16/17 Novembre 2019)

Incontro e supervisione tra pari

X weekend: La abilità di coaching

Sedute, feedback e supervisione (Maria Grazia Fiorini)

> Il anno/livello: Diventare Coach

I weekend: Gestalt Life & Business Coaching

Il Coaching per la vita e il lavoro (Franco Gnudi)

II weekend: La persona e l'ambiente

Storia e orizzonte di vita (Maria Grazia Fiorini)

III weekend: L'organizzazione e l'ambiente

La personalità dell'organizzazione (Massimo Biasin)

IV weekend: Autorealizzazione e crescita personale

Lo sviluppo delle potenzialità (Franco Gnudi)

V weekend: Autorealizzazione e crescita professionale

Lo sviluppo delle competenze (Massimo Biasin)

VI weekend: Il sostegno allo sviluppo I

Sedute, feedback e supervisione (Franca Perna)

VII weekend: Il sostegno allo sviluppo II

Sedute, feedback e supervisione (Massimo Biasin)

VIII weekend: **Il sostegno allo sviluppo III**

Sedute, feedback e supervisione (Maria Grazia Fiorini)

IX weekend: **Il sostegno allo sviluppo IV**

Sedute, feedback e supervisione tra pari (autogestito)

X weekend: **Esame finale**

Sedute, feedback e valutazione (Franco Gnudi)

Attestati

Attestato acquisito con la piena frequenza: **Gestalt Coaching Practitioner**

Attestato acquisito con la piena frequenza, lo svolgimento del tirocinio e il personal coaching: **Gestalt Life & Business Coaching**

Modalità di iscrizione

Il Master è composto da seminari a cadenza mensile.

È possibile iniziare in qualunque momento iscrivendosi al prossimo evento in programma e decidere se completare l'intero percorso.

Per informazioni o per prenotare un colloquio gratuito contattare la Scuola ai numeri: 011.2973964 - 339.8403225.

Costi

I anno: € 2.500 IVA inclusa.

II anno: € 2.750 IVA inclusa.

Possibilità di rateizzazione