

Scuola Gestalt Coaching

Master in Gestalt Life & Business Coaching - Torino

Torino: Via Ottavio Revel, 6 - tel 011.883246 - cell 339.8403225

www.scuolagestaltcoaching.it

Durata: **2 anni/livelli** (*frequentabili anche singolarmente*)

Presentazione

Il **Master in Gestalt Life & Business Coaching** è un percorso di formazione/crescita personale e professionale.

I partecipanti imparano a sostenere le persone nella vita e nel lavoro a diventare più consapevoli di sé e dei propri bisogni, delle risorse già possedute e dei limiti insiti in convinzioni e abitudini obsolete, al fine di sviluppare pienamente il loro potenziale umano e professionale, e raggiungere obiettivi importanti e vitali.

In quanto fondato sull'**approccio gestaltico**, si caratterizza per la teoria semplice e potente che ha come pilastri i concetti di campo, figura e sfondo, contatto e incontro, fenomenologia e dialogo, per l'atteggiamento autentico e paritario nella relazione, e per il metodo basato sulla sperimentazione diretta e sull'esperienza che ne consegue, sul sostegno alla consapevolezza corporea, alla creatività e all'azione.

Obiettivi

I anno

- Migliorare la vita personale e professionale
- Crescere all'interno della propria organizzazione
- Sviluppare le competenze relazionali propedeutiche all'attività di coaching
- Apprendere i fondamenti della teoria e della pratica dell'approccio gestaltico
- Sperimentare e acquisire efficaci tecniche dialogiche, artistiche e psicodrammatiche
- Creare situazioni esperienziali di consapevolezza e apprendimento attivo
- Avvicinarsi alle tematiche del coaching, del counseling e della consulenza organizzativa
- Condurre le prime sedute di coaching e counseling sotto supervisione

II anno

- Sostenere in altri la consapevolezza di sé e della visione del mondo
- Apprendere strumenti di analisi del contesto, del ruolo e delle competenze critiche
- Esplorare e definire i bisogni di autorealizzazione, le risorse disponibili, gli obiettivi vitali
- Stipulare un contratto e un mandato chiaro e condiviso con il coachee e con l'eventuale committenza
- Tracciare un piano di sviluppo condiviso, delineandone obiettivi, risorse, ostacoli e palestre
- Sostenere lo sviluppo del coachee con gli strumenti dell'approccio gestaltico
- Condurre sessioni di coaching creative, coinvolgenti ed efficaci
- Saper monitorare, verificare e concludere il percorso di coaching

Destinatari

Il **Master in Gestalt Life & Business Coaching** è particolarmente indicato per Psicologi, Psicoterapeuti, Counselor, Coach, Consulenti, Formatori e persone già coinvolte con vari ruoli nell'attività organizzativa.

Sede didattica

Torino: Via Ottavio Revel, 6

Durata

Il Master ha durata **biennale**.

> **I anno/livello: La Formazione Relazionale** (150 ore/10 weekend di formazione esperienziale, team coaching e supervisione, 10 ore di Gestalt Coaching individuale in convenzione)

> **II anno/livello: Il Gestalt Life & Business Coaching** (150 ore/10 weekend di formazione teorico-esperienziale, team coaching e supervisione, 100 ore di tirocinio / sessioni sperimentali di coaching, 10 ore di supervisione e Gestalt Coaching individuale in convenzione)

È possibile frequentare *solo il primo anno*.

Chi è in possesso di una formazione gestaltica o relazionale certificata, previo colloquio conoscitivo, può accedere *direttamente al secondo anno*.

Programma

> **I anno/livello: La Formazione Relazionale**

I weekend: Accoglienza e incontro

II weekend: La consapevolezza corporea

III weekend: Le tecniche di ascolto attivo

IV weekend: Il contatto e le sue interruzioni

V weekend: La teoria del sé

VI weekend: Le tecniche psicodrammatiche

VII weekend: Le tecniche creative

VIII weekend: Gli stili di personalità

IX weekend: Autogestito

X weekend: Le abilità di coaching

> **II anno/livello: Il Gestalt Life & Business Coaching**

I weekend: Il coaching nella vita e nel lavoro

II weekend: Bisogni, talenti e crescita personale

III weekend: L'organizzazione e il suo ambiente

IV weekend: Ruolo, competenze e obiettivi

V weekend: Il sostegno allo sviluppo I

VI weekend: Il sostegno allo sviluppo II

VII weekend: Il sostegno allo sviluppo III

VIII weekend: La fase di conclusione

IX weekend: Autogestito

X weekend: Esame di coaching

Attestati

I anno/livello: **Attestato di Formazione in Competenze Relazionali e Abilità di Coaching**

II anno/livello: **Attestato di Formazione in Gestalt Life & Business Coaching**

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la Scuola ai numeri: 011.883246 - 339.8403225.

Costi

I anno: € 2.500 IVA inclusa.

II anno: € 2.500 IVA inclusa.