

Scuola Gestalt Coaching

Master in Gestalt Coaching e Counseling nelle Organizzazioni - Torino

Torino: Via Ottavio Revel, 6 - tel 011.883246 - cell 339.8403225
www.scuolagestaltcoaching.it

Il Master è riconosciuto dalla *Società Italiana di Counseling (SICo)*, e permette di sostenere l'esame per la certificazione e l'iscrizione al Registro Nazionale dei Counselor SICo. Inoltre, dopo adeguata pratica professionale, consente di accedere al processo di Certificazione Internazionale EAGT (*Gestalt Practitioners In Organizations*).

Durata: **3 anni/livelli**

Presentazione

Il **Master in Gestalt Coaching e Counseling nelle Organizzazioni** è un percorso di formazione/crescita personale e professionale.

I partecipanti imparano a sostenere le persone, i gruppi e le organizzazioni a diventare più consapevoli di sé e dei propri bisogni, delle risorse già possedute e dei limiti insiti in convinzioni e abitudini obsolete, al fine di sviluppare pienamente il potenziale umano e professionale, il lavoro di gruppo, l'adattamento dell'organizzazione all'ambiente, e raggiungere obiettivi importanti e vitali. Al percorso in *Gestalt Life & Business Coaching* (primi 2 anni) aggiunge importanti strumenti per la **diagnosi organizzativa**, la costruzione di **proposte di intervento**, il sostegno alla **leadership**, lo sviluppo e la conduzione di **gruppi di lavoro**, la gestione dei **momenti di crisi**, lo sviluppo della professione di **Gestalt Coach**.

In quanto fondato sull'**approccio gestaltico**, si caratterizza per la teoria semplice e potente che ha come pilastri i concetti di campo, figura e sfondo, contatto e incontro, fenomenologia e dialogo, per l'atteggiamento autentico e paritario nella relazione, e per il metodo basato sulla sperimentazione diretta e sull'esperienza che ne consegue, sul sostegno alla consapevolezza corporea, alla creatività e all'azione.

Obiettivi

I anno/livello: La Formazione Relazionale

- Migliorare la vita personale e professionale
- Crescere all'interno della propria organizzazione
- Sviluppare le competenze relazionali propedeutiche all'attività di coaching
- Apprendere i fondamenti della teoria e della pratica dell'approccio gestaltico
- Sperimentare e acquisire efficaci tecniche dialogiche, artistiche e psicodrammatiche
- Creare situazioni esperienziali di consapevolezza e apprendimento attivo
- Avvicinarsi alle tematiche del coaching, del counseling e della consulenza organizzativa
- Condurre le prime sedute di coaching e counseling sotto supervisione

II anno/livello: Il Gestalt Life & Business Coaching

- Sostenere in altri la consapevolezza di sé e della visione del mondo
- Apprendere strumenti di analisi del contesto, del ruolo e delle competenze critiche
- Esplorare e definire i bisogni di autorealizzazione, le risorse disponibili, gli obiettivi vitali
- Stipulare un contratto e un mandato chiaro e condiviso con il coachee e con l'eventuale committenza
- Tracciare un piano di sviluppo condiviso, delineandone obiettivi, risorse, ostacoli e palestre

- Sostenere lo sviluppo del coachee con gli strumenti dell'approccio gestaltico
- Condurre sessioni di coaching creative, coinvolgenti ed efficaci
- Saper monitorare, verificare e concludere il percorso di coaching

III anno/ livello: La Gestalt nelle Organizzazioni

- Allargare la prospettiva all'ambito europeo/internazionale
- Apprendere gli strumenti dell'approccio gestaltico alla consulenza e al counseling organizzativo
- Imparare le caratteristiche e sostenere le competenze specifiche della leadership dialogica
- Favorire la formazione e lo sviluppo di gruppi di lavoro solidali, integrati ed efficaci
- Comprendere l'origine, gestire e favorire l'evoluzione positiva dei conflitti
- Sostenere manager e collaboratori nei momenti di difficoltà e di crisi
- Sostenere i partecipanti nello sviluppo della professione

Destinatari

Il **Master in Gestalt Coaching e Counseling nelle Organizzazioni** è particolarmente indicato per Psicologi, Psicoterapeuti, Counselor, Coach, Consulenti, Formatori e persone già coinvolte con vari ruoli nell'attività organizzativa.

Sede didattica

Torino: Via Ottavio Revel, 6

Durata

Il Master ha durata **triennale**.

> **I anno/livello: La Formazione Relazionale** (150 ore/10 weekend di formazione esperienziale, team coaching e supervisione, 10 ore di Gestalt Coaching individuale in convenzione)

> **II anno/livello: Il Gestalt Life & Business Coaching** (150 ore/10 weekend di formazione teorico-esperienziale, team coaching e supervisione, 100 ore di tirocinio / sessioni sperimentali di coaching, 10 ore di supervisione e Gestalt Coaching individuale in convenzione)

> **III anno/livello: La Gestalt nelle Organizzazioni** (150 ore/10 weekend di formazione teorico-esperienziale, team coaching e supervisione, 100 ore di tirocinio / analisi fenomenologica organizzativa e proposta di intervento, 10 ore di supervisione e Gestalt Coaching individuale in convenzione)

È possibile frequentare *solo il primo anno*.

Chi è in possesso di una formazione gestaltica o relazionale certificata, previo colloquio conoscitivo, può accedere *direttamente al secondo o terzo anno*.

Programma

> **I anno/livello: La Formazione Relazionale**

I weekend: Accoglienza e incontro

II weekend: La consapevolezza corporea

III weekend: Le tecniche di ascolto attivo

IV weekend: Il contatto e le sue interruzioni

V weekend: La teoria del sé

VI weekend: Le tecniche psicodrammatiche

VII weekend: Le tecniche creative

VIII weekend: Gli stili di personalità

IX weekend: Autogestito

X weekend: Le abilità di coaching

> **II anno/livello: Il Gestalt Life & Business Coaching**

I weekend: Il coaching nella vita e nel lavoro

II weekend: Bisogni, talenti e crescita personale

III weekend: L'organizzazione e il suo ambiente

IV weekend: Ruolo, competenze e obiettivi

V weekend: Il sostegno allo sviluppo I

VI weekend: Il sostegno allo sviluppo II

VII weekend: Il sostegno allo sviluppo III

VIII weekend: La fase di conclusione

IX weekend: Autogestito

X weekend: Esame di coaching

> III anno/livello: La Gestalt nelle Organizzazioni

I weekend: Il counseling nelle organizzazioni

II weekend: Personalità e leadership

III weekend: L'executive coaching

IV weekend: Processo e dinamiche di gruppo

V weekend: Diagnosi e sviluppo organizzativo

VI weekend: Autogestito

VII weekend: Gestalt team coaching

VIII weekend: Costruire la professione

IX weekend: Conflitto e incontro delle differenze

X weekend: Esame finale

Attestati

I anno: **Attestato di Formazione in Competenze Relazionali e Abilità di Coaching**

II anno: **Attestato di Formazione in Gestalt Life & Business Coaching**

III anno: **Attestato di Master in Gestalt Coaching e Counseling nelle Organizzazioni**

Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare la Scuola ai numeri: 011.883246 - 339.8403225.

Costi

I anno: € 2.500 IVA inclusa.

II anno: € 2.500 IVA inclusa.

III anno: € 2.750 IVA inclusa.