

Ikos Ageform

Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

1° Livello: Practitioner in PNL - Bari

Bari: V. Dante, 3 - 080.5212483

www.ikosageform.it

7 moduli - 84 ore

Obiettivi

- Conoscenza e utilizzo consapevole del processo comunicativo, base di tutte le professioni che implicano il relazionamento efficace;
- Acquisizione di efficacia e direzionalità nell'atto comunicativo in riferimento al contesto;
- Apprendimento e consapevolezza delle tecniche di cambiamento in riferimento al proprio ambito Personale e Professionale;
- Apprendimento delle tecniche e strategie che portano all'eccellenza personale e professionale in riferimento ai contesti;
- Acquisizione dei modelli mentali e comportamentali in grado di orientare scelte personali;
- Acquisizione dei modelli che sono alla base della motivazione;
- Apprendimento delle tecniche di linguaggio metaforico per implementare il processo di comunicazione, migliorare la relazione e facilitare il cambiamento, in qualsivoglia contesto applicativo.

Ore e Frequenza delle lezioni

Il percorso Practitioner di PNL prevede la frequenza di **7 moduli** tematici del percorso intero. Ciascun modulo avrà la durata di **14** ore totali, e si svolgerà durante il weekend (sabato e domenica) full-time dalle ore 10.00 alle ore 18.00.

Programma

1° Modulo

Viaggio all'interno della comunicazione

- Strategie e Tecniche di comunicazione
- Il modello di riferimento PNL
- Sviluppo dell'attenzione, dell'osservazione e dell'ascolto
- Come instaurare un rapporto empatico efficace
- Analisi della Comunicazione Verbale e Comunicazione Non Verbale (CV e CNV)
- Congruenza e incongruenza

2° Modulo

Oltrepassare il muro delle nostre convinzioni limitanti

- Principi e strategie del linguaggio di precisione: il Metamodello
- Dall'ambiente all'identità: identificazione dei propri limiti per trasformarli in risorse (convinzioni limitanti e convinzioni potenzianti)
- Esercitazioni pratiche

3° Modulo

Come raggiungere gli obiettivi (fine Technician)

- Atteggiamento, energia e risultati
- I 4 stati dell'eccellenza
- Ancoraggi degli stati di eccellenza
- La definizione ottimale degli obiettivi
- Come si costruiscono e come si raggiungono gli obiettivi

4° Modulo

Strategie e modellamento

- Le strategie
- Il modellamento
- Sequenze e operazioni per ottenere risultati

5° Modulo

Gli schemi comportamentali e i metaprogrammi

- I principali metaprogrammi
- Gli schemi personali di orientamento e direzione

6° Modulo

Linguaggio e metafore

- I livelli logici
- Le metafore e la costruzione delle metafore
- Metafore e linguaggio per il cambiamento

7° Modulo

Verifica e feedback sui risultati

- Esercitazioni, verifiche e feedback

Attestato

Al termine del percorso verrà rilasciato l'**attestato di competenza** acquisita nel livello "**Practitioner di Programmazione NeuroLinguistica**" riconosciuto dall'IKOS di Bari (1° Istituto del Mezzogiorno di Programmazione NeuroLinguistica).

Il percorso è comunque propedeutico a tutti i percorsi organizzati dall'IKOS.

Costi della Formazione

Quota di investimento: € 1100,00 - entro la fine del Technician.

Per gli studenti* e' previsto il **50% di sconto** (per fruire dello sconto bisogna presentare valido documento di iscrizione all'anno accademico in corso presso l'Universita').

*Che non abbiano superato il 32° anno di eta'.