

Ikos Ageform

Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Corso Base di PNL e Comunicazione - Bari

Bari: V. Dante, 3 - 080.5212483

www.ikosageform.it

Durata: 3 giorni

Obiettivi

- Potenziamento delle abilità di osservazione e ascolto, utili a migliorare la qualità e l'efficacia della propria comunicazione
- Acquisizione delle capacità di riconoscimento delle strutture comportamentali e linguistiche
- Apprendimento delle differenze tra contenuto e processo della comunicazione: cosa e come
- Aumento della propria acutezza sensoriale
- Capacità di rilevazione dei messaggi verbali e non verbali agiti nella comunicazione
- Capacità di ridefinire le informazioni relative all'esperienza, per allargare la propria percezione del mondo

Destinatari

Il **Corso Base di PNL e Comunicazione** è rivolto a:

- chi è pronto a trasformare positivamente la vita ampliando gli orizzonti della propria professione, del proprio benessere;
- Manager, Funzionari pubblici e privati, Responsabili di risorse umane, Insegnanti, Formatori, Tutors, Studenti, Giornalisti, Artisti, Pubblicitari, Atleti;
- Medici, Psicologi, Psicoterapeuti, a quanti operano nell'area sanitaria e body worker sportivi.

Durata

Il Corso Base si svolge in **3 giorni** (venerdì pomeriggio ore 15.00-19.00, sabato e domenica ore 10.00-18.00, con pausa pranzo).

Metodologia

L'apprendimento cui mira l'Istituto è **formativo** della persona piuttosto che informativo, per scoprire sviluppare e potenziare le proprie risorse e abilità.

Alle lezioni d'aula frontali si affiancano:

- *Simulate*
- *Videoripresa role-playing*
- *Lezioni con l'ausilio di audiovisivi*
- *Esercizi pratici*
- *Formazione sulle proprie dinamiche personali attraverso i gruppi esperienziali*

Programma Corso Base

Viaggio all'interno della Comunicazione

- Strategie e Tecniche di comunicazione efficace
- Il modello di riferimento PNL
- Sviluppo dell'attenzione, dell'osservazione e dell'ascolto

- Come instaurare un rapporto empatico efficace e positivo
- Le tecniche di rispecchiamento, ricalco e guida
- Analisi e gestione dei messaggi Verbali e Non Verbali (C.V. e C.N.V.)
- Sviluppo delle proprie risorse e potenzialita'
- La gestione delle Obiezioni

Modalita' di iscrizione

Per maggiori informazioni e iscrizioni contattare la segreteria dell'Istituto ai numeri 080.5212483 - 080.5721946 oppure attraverso il form di contatto sottostante.

Attestato

Al termine del percorso verra' rilasciato l'**attestato di partecipazione** in tema di Comunicazione efficace per le Relazioni interpersonali.

Costi

€ 160 (se si porta un amico, si divide la quota con lui)

€ 60 per studenti universitari