

Ikos Ageform

Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Livello Base Technician di PNL - Bari

Bari: V. Dante, 3 - 080.5212483

www.ikosageform.it

3 moduli tematici - 42 ore

Obiettivi

- Potenziamento delle abilità di osservazione e ascolto proprie per migliorare la qualità e l'efficacia della propria comunicazione;
- Acquisizione delle capacità di riconoscimento delle strutture comportamentali e linguistiche;
- Apprendimento delle differenze tra contenuto e processo della comunicazione: cosa e come;
- Aumento della propria acutezza sensoriale;
- Capacità di rilevazione dei messaggi verbali e non verbali agiti nella comunicazione;
- Capacità di ridefinire le informazioni e dell'esperienza, nell'ottica dell'allargamento della percezione del mondo;
- Capacità di definizione degli obiettivi personali e professionali in riferimento al contesto.

Ore e Frequenza delle lezioni

Il percorso Technician di PNL prevede la frequenza di **3 moduli** tematici del percorso intero.

Ciascun modulo avrà la durata di **14 ore** totali, e si svolgerà durante il weekend (sabato e domenica) full-time dalle ore 10.00 alle ore 18.00.

Programma

1° Modulo

Viaggio all'interno della comunicazione

- Strategie e Tecniche di comunicazione
- Il modello di riferimento PNL
- Sviluppo dell'attenzione, dell'osservazione e dell'ascolto
- Come instaurare un rapporto empatico efficace
- Analisi della Comunicazione Verbale e Comunicazione Non Verbale (CV e CNV)
- Congruenza e incongruenza

2° Modulo

Oltrepassare il muro delle nostre convinzioni limitanti

- Principi e strategie del linguaggio di precisione: il Metamodello
- Dall'ambiente all'identità: identificazione dei propri limiti per trasformarli in risorse (convinzioni limitanti e convinzioni potenzianti)
- Esercitazioni pratiche

3° Modulo

Come raggiungere gli obiettivi

- Atteggiamento, energia e risultati
- I 4 stati dell'eccellenza
- La definizione ottimale degli obiettivi
- Goal setting e goal reaching: come si costruiscono e come si raggiungono gli obiettivi

Attestato

Al termine del percorso verrà rilasciato l'**attestato di competenza** acquisita nel livello "**Technician di Programmazione NeuroLinguistica**" riconosciuto dall'IKOS di Bari

1° Istituto del Mezzogiorno di Programmazione NeuroLinguistica.

Il percorso è comunque propedeutico a tutti i percorsi organizzati dall'IKOS.

Costi della Formazione

Quota di investimento: € 460,00.

Entro la fine del modulo base € 360,00.

Per gli studenti è previsto il **50% di sconto** (per fruire dello sconto bisogna presentare valido documento di iscrizione all'anno accademico in corso presso l'Università)

*Che non abbiano superato il 32° anno di età'.